

PROGRAMME DE FORMATION SST SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL INITIAL

Public concerné :

Toutes les personnes souhaitant acquérir des compétences en secourisme

Pré requis :

Savoir lire, écrire et parler la langue française.

Méthodes et Moyens Pédagogiques, techniques et d'encadrement :

Apports théorique et pratique, étude de cas, mise en situation. Salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur et d'un paperboard.

Formateur certifié SST et expérimenté dans le domaine de la prévention des risques.

Durée et nombre de stagiaires :

2 jours (14 heures)

4 minimum, 10 maximum

OBJECTIFS :

- Être capable d'identifier et de mettre en place une action de prévention, dans son entreprise.
- Connaître le cadre juridique de son intervention.
- Être capable de mettre en place, lors d'une situation accident, les premiers secours.

CONTENU :

1^{ère} partie : Cadre juridique

Définir le cadre juridique de l'intervention d'un sauveteur secouriste du travail, au sein de son travail comme à l'extérieur.

2^{ème} partie : Acteur de prévention

Définir les notions de base en prévention :

On va définir les notions de danger, situation dangereuse, évènement déclenchant, dommage corporel, AT, MP.

On va aussi définir les acteurs de prévention dans l'entreprise, de tel sorte que l'on puisse positionner son action dans l'organisation de la prévention de son entreprise.

Être capable d'identifier les situations dangereuses dans le cadre de son travail.

Être capable de supprimer ou de réduire les situations dangereuses.

Être capable d'informer les personnes désignées dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.

3^{ème} partie : Secouriste

-Être capable de réaliser une protection sur une situation d'accident

-Examiner la victime

-Examiner la (les) victime(s) avant de mettre en œuvre une action : reconnaître la présence de signes indiquant que la vie de la victime est menacée, rechercher les signes vitaux, retourner la victime découverte à plat ventre sur le dos

-Alerter et faire alerter / informer

Qui alerter ? Qui alerte ? Que dire ? Contenu du message- type adapté à l'établissement et L'affiche du message type avec consignes

-Secourir

Action appropriée à l'état de la victime et Apprentissage de la succession des gestes dans le contexte global des 4 actions : Protéger -

Examiner - Faire alerter – Secourir

-Saignements abondants / Étouffement

-Victime consciente

Malaise / Brûlures / Traumatismes, plaies,

-Victime inconsciente

Qui respire : mise sur le côté / retournement

Qui ne respire pas : réanimation cardio- pulmonaire et utilisation du défibrillateur automatisé externe.

SUIVI ET EVALUATION :

Évaluation continue et épreuve certificative conformément au document de référence.

Délivrance d'une attestation de fin de formation avec avis et d'une carte SST.

PERIODICITE :

La validité de ce certificat est maintenue par une remise à niveau des SST tous les 2 ans.