

PROGRAMME DE FORMATION MAC SST MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Public concerné :

Toute personne Sauveteur Secouriste du Travail.

Pré requis :

Savoir lire, écrire et parler la langue française.
Être titulaire du certificat SST

Méthodes et Moyens Pédagogiques, techniques et d'encadrement :

Apports théorique et pratique, étude de cas, mise en situation.
Salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur et d'un paperboard.
Formateur certifié SST et expérimenté dans le domaine de la prévention des risques.

Durée et nombre de stagiaires :

1 jour (7 heures MINIMUM)
4 minimum, 10 maximum.

OBJECTIFS :

- Être capable d'identifier et de mettre en place une action de prévention, dans son entreprise.
- Connaître le cadre juridique de son intervention.
- Être capable de mettre en place, lors d'une situation accident, les premiers secours.

CONTENU :

1^{ère} partie : Retour d'expériences

- Action de prévention mis en place. Rappel des notions de prévention :
- Les notions de danger, situation dangereuse, évènement déclenchant, dommage corporel, AT, MP
- Être capable d'identifier les situations dangereuses dans le cadre de son travail.
- Être capable de supprimer ou de réduire les situations dangereuses.
- Être capable d'informer les personnes désignées dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Intervention sur des accidents dans le cadre du travail, ou hors contexte du travail.

2^{ème} partie : Secouriste

- Rappel sur la conduite à tenir en cas d'accident.
- Être capable de réaliser une protection sur une situation d'accident.
- Être capable d'examiner la victime avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- Être capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Être capable de secourir la victime de manière appropriée :
- Arrêter un saignement abondant,
- Désobstruer les voies aériennes d'une personne qui s'étouffe,
- Éviter l'aggravation du malaise et prendre un avis médical,
- Éviter l'aggravation de la brûlure,
- Éviter l'aggravation du traumatisme,
- Éviter l'aggravation d'une plaie qui ne saigne pas abondamment,
- La victime ne répond pas elle respire,
- La victime ne répond pas et elle ne respire plus.

SUIVI ET EVALUATION :

Évaluation continue et épreuve certificative conformément au document de référence.
Délivrance d'une attestation de fin de formation avec avis et d'une carte SST.

PERIODICITE :

La validité de ce certificat est maintenue par une remise à niveau des SST tous les 2 ans.