

## PROGRAMME DE FORMATION TRAVAUX EN HAUTEUR - ASCENSION DE POTEAUX

### Public concerné :

Toute personne appelée, dans l'exercice de sa profession, à réaliser d'une façon permanente ou occasionnelle des travaux en hauteur et à utiliser un harnais de sécurité .

### Pré requis :

-Savoir lire, écrire et parler la langue française.  
-Absence de contre-indications médicales aux travaux en hauteur.  
-EPI individuels.

### Moyens Pédagogiques, techniques et d'encadrement :

Salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur et d'un paperboard. Supports de formation formateur et stagiaire, mises en situation pratique du port du harnais et utilisation des EPI, exercices pratiques faisant l'objet d'une analyse du stagiaire.

Formateur-Animateur en Prévention, expérimenté dans le domaine de la prévention des risques et des travaux en hauteur.

### Durée et nombre de stagiaires :

1 jour (7 heures)  
3 à 8 stagiaires

### OBJECTIFS :

-Savoir évoluer en sécurité sur un pylône de télécommunication.  
-Maitriser le risque de chute de hauteur sur pylône GSM  
-Réaliser le secours d'une victime suspendue.  
-Réaliser des levages de petites charges.

### CONTENU :

**Les notions à savoir :** La protection collective et individuelle, chutes, facteur de chute, tirant d'air, effet de pendule, syndrome du harnais, statistiques des chutes de hauteur, les accès, les EPI indispensables contre les chutes de hauteur, le système d'arrêt des chutes, les harnais antichute, le système de maintien au travail, les différentes liaisons antichute, la longe, les descendeurs, les connecteurs, les cordes et les nœuds, les sangles d'ancrage, les dispositifs d'ancrage, les accès, la réglementation liée au code du travail, les droits et obligations du salarié et de l'employeur, organisation des secours (Contacts, procédures et techniques d'évacuation).

### Module théorique :

- Règlementation du travail en hauteur,
- Accidentologie liée aux chutes,
- Prépondérance des protections collectives,
- Connaissance des équipements de protection individuelle,
- Notions clés du travail en hauteur (tirant d'air, facteur de chute, résistance du matériel)
- Evoluer sur pylône : les systèmes de sécurité,
- Secours d'une victime : la traumatologie de la chute, le syndrome du harnais, gestion d'une situation de crise.

### Programme pratique :

- **Les EPI antichute** --> connaissance de base (les particularités du harnais : accrochage ventral, sternal, dorsal selon les besoins, longes, antichute et connecteurs, les nœuds) du matériel, son utilisation, les normes associées.

- **Les ancrages et lignes de vie** (ancrages fixes en place, lignes de vie points d'ancrage, différentes techniques de réalisation, ancrages fixes et mobiles, création de lignes de vie temporaires).

---

- **Les déplacements** en fonction des différentes structures de pylônes (*selon les besoins*), (déplacements horizontaux, verticaux, l'accès au poste de travail, gestes et postures du travail en hauteur).

- **La suspension dans le harnais** (les dangers et les limites d'une suspension dans le harnais, sensibilisation à la conduite à tenir en cas de suspension accidentelle). Vérification et entretien du matériel. Balisage des chantiers et protection.

Validation théorique et pratique. Validation de la formation.

#### **Module pratique :**

- Vérification des EPI avant utilisation,
- Mise en place du harnais, utilisation des différents systèmes d'arrêt des chutes,
- Utilisation des différents ancrages permanents et temporaires,
- Utilisation d'une longe de maintien au travail,
- Ascension sur le pylône de télécommunication à l'aide des différents systèmes antichute : rail söll, Cabloc, longes antichute,
- Evolution sur toute la structure du pylône,
- Levage de charges légères à l'aide de cordes,
- Découverte du matériel de secours (descenseur automatique), manipulation du matériel en lieu sécurisé,
- Exercice dans l'environnement de travail habituel des personnes mises en situation de victimes conscientes et inconscientes.

*Efficiencie réalise la formation sous réserve de la présence d'une zone d'évolution, de la complétude des EPI des stagiaires et du nombre de participants en corrélation avec les pré requis(\*)*.

---

#### **SUIVI ET EVALUATION :**

Evaluation continue et évaluation finale sur la théorie et la pratique.

Attestation de fin de formation avec avis délivrée aux stagiaires ayant suivi l'intégralité de la formation.

---

#### **PERIODICITE :**

La périodicité du recyclage est à déterminer par l'employeur.

*Référence : TRVX*

*Pour les dates, les lieux et les tarifs, veuillez nous contacter.*