

---

**PROGRAMME DE FORMATION  
PREPARATION AUX HABILITATIONS  
MECANIQUES M1 / M2/ M2(ESSAI) / MC / MR  
ME MESURAGE / ME VÉRIFICATION / ME ESSAI**

---

**Public concerné :**  
Personnel mécanicien.

**Pré requis :**  
Savoir lire, écrire et parler la langue française.

**Moyens Pédagogiques, techniques et d'encadrement :**  
Salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur et d'un paperboard, , diaporama, pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques d'études de cas et de mises en pratique.  
Matériel spécifique : Maquette pédagogique, Système de balisage, Système de condamneur mécanique, Appareil de mesurage thermodynamique, Documents écrits applicables lors de travaux mécaniques.  
Formateur diplômé et expérimenté dans le domaine et qualifié.

**Durée et nombre de stagiaires :**  
2 jours (14 heures)  
  
de 1 à 8 stagiaires maximum.

---

**OBJECTIFS :**

- Permettre aux salariés de mettre en application les prescriptions de sécurité lors de l'exécution d'opérations sur les ouvrages mécaniques.
- S'assurer de leur aptitude à adapter ces prescriptions dans les situations propres à leurs établissements.

---

**SUIVI ET EVALUATION :**

**THÈMES COMMUNS FORMATION INITIALE**

- Effets du courant sur le corps humain : électrisation, électrocution, brûlure
- Ouvrage ou installations : énergie cinétique, potentielle, thermodynamique, limites et reconnaissance des matériels.
- Zones d'environnement et leurs limites.
- Habilitation : principe, symboles, limites et formalisation.
- Analyse des risques et mise en œuvre des principes généraux de prévention.
- Surveillance des opérations.
- Mise en sécurité d'un ouvrage : mise hors mouvement, dissipation, consignation, mise hors de portée.
- Equipement de Protection Collective : identifier, vérifier, utiliser.
- Equipement de Protection Individuelle : identifier, vérifier, utiliser.
- Equipements de travail utilisés (échelles, outils à main...) : risques et mise en œuvre.
- Incendies et accidents sur ou près des ouvrages et installations mécaniques.

**THÈMES SPÉCIFIQUES M1, M2, M2 ESSAI, MC, MR, ME ESSAI, ME VÉRIFICATION, ME MESURAGE**

- Caractérisation des travaux et limites : hors mouvement, sous pression avec ou sans voisinage.
  - Chargé de consignation et chargé d'exploitation mécanique : rôle, instructions et échange d'informations.
  - Habilitation : symboles et limites.
  - Mesures de prévention à appliquer lors des travaux : éliminer le risque, organiser, délimiter, signaler, respecter et faire respecter.
  - Matériels mécaniques dans leur environnement : fonction, caractéristiques et identification.
  - Documents applicables lors des travaux : instructions de sécurité, attestation de consignation, attestation de première étape de consignation, autorisation de travail, avis de fin de travail.
  - Equipements de travail utilisés : risque, vérification, mesurage, identification et utilisation.
  - Instructions de sécurité pour essais.
-

---

### **CONDUITE À TENIR EN CAS D'INCIDENT OU D'ACCIDENT D'ORIGINE MÉCANIQUE**

-Dispositions à prendre en cas d'accidents sur les équipements électriques et mécaniques.

-Conduite à tenir en cas d'accident d'origine électrique et mécanique : incendie/explosion/fuite sur les ouvrages électriques et mécaniques.

Évaluation des acquis par un test théorique et pratique. Délivrance d'une attestation de fin de formation avec avis.

---

### **PERIODICITE :**

Périodicité de recyclage préconisée selon la norme NF C 18-510 : 3 ans.

Selon l'évolution des besoins par l'entreprise, le recyclage peut être à l'appréciation de celle-ci.

*Référence : MECA005 V2*

*Pour les dates, les lieux et les tarifs, veuillez nous contacter.*